

Emanciper l'intimité: S'éveiller et se libérer par la rencontre de chaque instant

avec **Flint Sparks**
prêtre zen & psychologue

Retraite méditative à Chemin-Dessus (Vs)
du 14 au 18 octobre 2009



Les 4 Nobles Vérités
Version du Zendo "Ordinary Mind"

*"Emprisonné dans le rêve de soi, que de souffrances;
Agrippé à des pensées centrées sur soi, exactement le rêve;
La vie comme elle est, à chaque instant, voilà le maître;
Être juste cet instant, la voie de la compassion."*

Comme l'a si bien dit le philosophe Martin Buber "la vie réelle est rencontre."

Le coeur et l'esprit de l'éveil se révèlent dans la relation.

Le Maître Zen du XIII^esiècle, Dogen-zenji a une fois décrit la quintessence de l'illumination par "l'intimité avec toutes choses."

Comment pouvons nous pleinement et de tout coeur vivre ce sens de la rencontre, avec cette profondeur d'intimité ?

Comment pouvons nous incarner et faire nôtre cette réalisation si transformatrice ?

Cette retraite résidentielle de 4 jours est une réunion pour vivre ensemble et en silence, pour s'établir dans la pratique de l'attention consciente, et s'enquérir de la vérité la plus profonde de notre être. Le programme inclut des périodes alternées de méditation assise et marchée, de repas et de pauses.

Flint offrira un enseignement quotidien sur différents aspects de l'émancipation de l'intimité et de l'éveil spirituel. Il y aura aussi du temps consacré, chaque jour, au questionnement spirituel pendant lequel chaque participant aura l'opportunité et du soutien pour examiner ses questions les plus profondes sur l'éveil dans la vie de tous les jours.

Traduction

La langue maternelle de Flint étant l'anglais, il y aura une traduction simultanée en français.

Prix de l'enseignement: CHF 520.-

Prix de l'hébergement pour 4 nuits, en pension complète avec cuisine biologique (par personne):

- A. En chambre à 3 ou 4: 350.- CHF
- B. En chambre double: 460.- CHF
- C. En chambre simple: 660.- CHF

à régler sur place à l'arrivée.

Nombre de places limitées à 25

Lieu

Hôtel Beau-Site
CH - 1927 Chemin sur Martigny
Tél. 0041 (0)27 722 81 64
www.chemin.ch

Horaires

Rendez vous à l'Hôtel Beau-Site,
Chemin Dessus (Martigny)
le mercredi 14 octobre avant 17 heures.

La retraite débutera avec le repas du soir le 14 octobre et prendra fin le dimanche 18 à 16 h. environ.

Inscriptions, renseignements et distribution des chambres

Sophie Cattier
21, chemin de Chiesey
1872 - Troistorrents
Suisse

Tél. 0041 (0)79 / 226 48 31
Courriel : sophie@espacepublic.net

Délai d'inscription et de versement: 10 août 2009

Merci de vous inscrire par courriel ou par lettre, et de verser CHF 350.- d'arrhes pour l'enseignement au:
CCP 19-1168-3
Banque Raiffeisen
1872 - Troistorrents
Compte n°: 764145 80626
en faveur de Sophie Cattier
1872 Troistorrents
Mention "retraite Flint".

Versement du solde de l'enseignement au même CCP un mois avant la retraite.
En cas de difficulté, osez m'en parler

Au plaisir de cette rencontre,
Sophie Cattier



Merci de me transmettre les informations suivantes:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Courriel:

Votre choix d'hébergement: A | B | C

Particularités alimentaires:

Sexe: femme | homme

Date:

Signature: