

Retraite méditative

Chemin-Dessus (Vs)
du 22 au 26 octobre 2014

"Il y a une fondation à notre vie, un lieu dans lequel la vie se repose. Cet lieu n'est autre que le moment présent, alors que nous voyons, entendons, et faisons l'expérience de ce qui est. Si nous ne retournons pas en ce lieu, nous vivons notre vie depuis notre tête. Nous blâmons les autres, nous nous plaignons, nous avons pitié de nous. Tous ces symptômes nous montrent que nous sommes coincés dans nos pensées. Nous avons perdu le contact avec l'espace ouvert qui est toujours juste là."

Charlotte Joko Beck,
Vivre Zen

avec Flint Sparks
prêtre zen



La vie comme elle est, à chaque instant.

Les enseignements zen de Joko Beck

La pratique du zen est une invitation continue à être avec la vie comme elle est, sans négociation et sans résignation. Les enseignements de Joko Beck sont ancrés dans la ferme conviction que nous devons nous efforcer de nous tourner vers chaque instant avec toute notre attention et nous engager intimement avec ce qui est rencontré. Elle nous a montré comment se poser dans l'immédiateté incarnée du moment présent, plutôt que de donner libre cours à nos sentiments, nos pensées et nos habitudes impermanentes, et aussi sans exiler aucune des parties de nous qui émerge alors que nous faisons face aux défis de la vie. Ses enseignements étaient souvent parcimonieux et féroces, parce que sa vision était claire et inébranlable. Grâce à son engagement dans la pratique et sa perspective mûre, elle était capable de révéler le potentiel libérateur qui réside en chacun d'entre nous, et qui se développe par la vie ordinaire.

"La joie c'est d'être d'accord que les choses soient comme elles sont"

Joko Beck, Rien de Spécial

Venez nous rejoindre pour explorer ensemble cette fondation à notre vie dans l'espace ouvert des alpes suisses. Nous vivrons dans le silence profond, nous nous poserons dans la pratique de l'attention pleinement consciente, et explorerons la vérité la plus profonde de notre être. L'horaire inclura des périodes alternées de méditations assise et marchée, de repas et de pauses. Flint nous exposera chaque jour des enseignements de Joko tiré de ses deux livres "Zen au quotidien" et "Rien de spécial" (des traductions françaises de ses écrits seront disponibles) et il rencontrera chaque participant pour un entretien individuel tout au long de la retraite. Il y aura aussi du temps dédié à l'exploration spirituelle où nous aurons soutien et espace pour examiner nos questions les plus profondes au sujet de l'éveil dans le quotidien.

Traduction

La langue maternelle de Flint étant l'anglais, il y aura une traduction simultanée en français.

Prix de l'enseignement: CHF 550.-

Prix de l'hébergement pour 4 nuits, en pension complète avec cuisine biologique (par personne):

- A. En chambre à 3 ou 4: 360.- CHF
- B. En chambre double: 460.- CHF
- C. En chambre simple: 710.- CHF

à régler sur place à l'arrivée.

Nombre de places limitées à 25

Lieu

Hôtel Beau-Site
CH - 1927 Chemin sur Martigny
Tél. 0041 (0)27 722 81 64
www.chemin.ch

Horaires

Rendez vous à l'Hôtel Beau-Site,
Chemin Dessus (Martigny)
le mercredi 22 octobre 2014 avant 17 heures.

La retraite débutera avec le repas du soir ce jour là et prendra fin le dimanche 26 octobre à 16 h. environ.

Délai d'inscription et de versement:

22 Août 2014

Merci de vous inscrire par courrier ou par lettre, et de verser CHF 350.- d'arrhes pour l'enseignement au :
CCP 18-226-3
Banque Raiffeisen
1860 - Aigle
IBAN : CH42 8044 7000 0071 0935 9
en faveur de Sophie Cattier
1004 Lausanne
Mention "Retraite Flint 2014"

Versement du solde de l'enseignement au même CCP un mois avant la retraite.
En cas de difficulté, osez m'en parler

Au plaisir de cette rencontre,
Sophie Cattier

Merci de me transmettre les informations suivantes:

Nom:

Prénom:

Rue:

Code postal / Ville:

Téléphone:

Courriel:

Votre choix d'hébergement: A | B | C

Particularités alimentaires:

Sexe: femme | homme

Date:

Signature :

Inscriptions, renseignements et distribution des chambres

Sophie Cattier
41 rue de la Tour
1004 Lausanne
Suisse

Tél. 0041 (0)79 / 226 48 31

Courriel : sophie@corpus-animus.ch