

Les six paramitas

Les pratiques quotidiennes du bodhisattva

avec **Flint Sparks**
Prêtre zen

Retraite méditative à Chemin-Dessus (VS)
du 16 au 20 septembre 2015



Les vœux du bodhisattva

*Innombrables les êtres, de les émanciper je fais vœu.
Inépuisables les passions, de les trancher je fais vœu.
Incommensurable la réalité d'un éveillé, d'y entrer je fais vœu.
Insurpassable l'éveil d'un bouddha, de le réaliser je fais vœu.*

Nous pouvons tous potentiellement grandir et nous éveiller - la double hélice de la pleine maturité humaine. Sur la voie du bouddhisme, il y a six pratiques vertueuses qui nous aident à faire émerger le meilleur de soi. Les graines de ces qualités essentielles sont inhérentes à notre Vraie Nature, mais elle peuvent être activement et consciemment cultivées pour faire partie de notre vie consciente. Les six vertus enseignées sur la voie bouddhiste sont la générosité, l'éthique, la patience, l'effort joyeux, la concentration et la sagesse. Dans la pratique du zen, ces qualités sont appelées les paramitas et sont les points d'appui fondamentaux de la voie du bodhisattva - une personne qui se dédie à servir tout autre être souffrant. Nous retrouvons ces mêmes qualités dans toute description d'un sain développement psychologique. Intégrées au quotidien, elles sont un signe de maturité et servent de base à des relations authentiques et aimantes.

Cette retraite fournira un cadre flexible et créatif pour l'expression des enseignements traditionnels, l'art de l'exploration personnelle et des pratiques de méditations profondes. Chaque élément de la retraite a pour but de favoriser l'émergence des vertus naturelles que sont les paramitas, vertus accessibles à toute personne pratiquant avec dévouement à intégrer la pleine conscience et le soin attentif comme base d'une vie éveillée.

Merci de me transmettre les informations suivantes:

Nom:
Prénom:
Rue:
Code postal / Ville:
Téléphone:
Courriel:
Votre choix d'hébergement: A | B | C
Particularités alimentaires:
Sexe: femme | homme
Date:
Signature:

Inscriptions, renseignements et distribution des chambres

Sophie Cattier
41 rue de la Tour
1004 Lausanne
Suisse

Tél. 0041 (0)79 / 226 48 31
Courriel : sophie@corpus-animus.ch

www.corpus-animus.ch

Traduction

La langue maternelle de Flint étant l'anglais, il y aura une traduction simultanée en français.

Prix de l'enseignement: CHF 550.-

Prix de l'hébergement pour 4 nuits, en pension complète avec cuisine biologique (par personne):

- A. En chambre à 3 ou 4: 360.- CHF
- B. En chambre double: 460.- CHF
- C. En chambre simple: 710.- CHF

à régler sur place à l'arrivée. Cartes de crédit non acceptées

Nombre de places limitées à 25

Lieu

Hôtel Beau-Site
CH - 1927 Chemin sur Martigny
Tél. 0041 (0)27 722 81 64
www.chemin.ch

Horaires

Rendez vous à l'Hôtel Beau-Site, Chemin Dessus (Martigny) le mercredi 16 septembre 2015 avant 17 heures.

La retraite débutera avec le repas du soir le 16 septembre et prendra fin le dimanche 20 septembre 2015 à 16 h. environ.

Délai d'inscription et de versement:

15 juillet 2015

Merci de vous inscrire par courriel ou par lettre, et de verser CHF 350.- d'arrhes pour l'enseignement au:

CCP 18-226-3
Banque Raiffeisen
1860 - Aigle
IBAN: CH42 8044 7000 0071 0935 9
en faveur de Sophie Cattier
1004 Lausanne
Mention "Retraite Flint 2015"

Versement du solde de l'enseignement au même CCP un mois avant la retraite.
En cas de difficulté, osez m'en parler

Au plaisir de cette rencontre,
Sophie Cattier