

Libérer le coeur

La voie zen pour assouplir les obstacles à l'amour

Retraite méditative

à Chemin-Dessus (Vs)
du 21 au 25 septembre 2016

avec **Flint Sparks**
Prêtre zen



Rentrer chez soi en soi-même

*Que tout ce qui n'est pas pardonné en toi
Soit libéré.*

*Que tes peurs puissent révéler
Leurs tranquillités les plus profondes.*

*Que tout ce qui est invécu en toi
fleurisse dans un futur
béni d'amour.*

*~ John O'Donohue
Traduction par D. Alvarez et S. Cattier*

La voie du zen est ancestrale, pourtant elle attire toujours bon nombre de personnes et nombreux sont ceux qui la pratique. Cette voie se transmet depuis plus d'un millier d'années, à travers des pratiques et des traditions, des histoires et des poèmes, de l'art et des cérémonies. La question est de savoir: comment cheminer sur cette voie aujourd'hui et comment la faire sienne? Qu'est-il exigé de nous pour un tel pèlerinage et quelles en sont les répercussions dans notre quotidien? Et pour finir, comment cheminer ensemble, avec nos condisciples, sur cette voie ? Cette retraite est comme une feuille de route qui ouvre la voie pour se libérer des souffrances inutiles en enlevant les obstacles à l'amour - l'amour quotidien dont nous avons besoin en tant qu'humains vulnérables, mais aussi l'amour incroyablement vaste d'un coeur libéré dans toute sa plénitude.

Cette voie se fonde sur les enseignements bouddhistes et suit dans une certaine mesure la voie de la pratique zen traditionnelle, mais elle inclut aussi des pratiques ingénieuses empruntées à la psychothérapie contemporaine et aux pratiques corporelles de pleine conscience. Nous utiliserons des chants et des vers issus de la tradition ancestrale comme guides pour nous aider à répondre à nos préoccupations et à nos aspirations quotidiennes. La retraite n'est pas conçue pour illustrer l'histoire de la pratique zen traditionnelle ou pour initier des élèves occidentaux à un modèle spirituel asiatique. Ce n'est pas non plus une forme de thérapie spiritualisée qui vise à améliorer des liens relationnels perturbés.

Elle a pour but de connecter intimement ceux qui pratiquent aux origines de ce chemin transformationnel, et de démontrer l'à propos de ce chemin dans le présent. Notre intention partagée sera de découvrir la possibilité bien réelle de se libérer de la souffrance inutile par l'assouplissement de ce qui obstrue aujourd'hui le flot illimité d'amour dans nos vies.

Traduction

La langue maternelle de Flint étant l'anglais, il y aura une traduction simultanée en français.

Prix de l'enseignement : CHF 550.-

Prix de l'hébergement pour 4 nuits, en pension complète avec cuisine biologique (par personne) :

- A. En chambre à 3 ou 4 : 360.- CHF
- B. En chambre double : 460.- CHF
- C. En chambre simple : 710.- CHF

A régler sur place à l'arrivée.
Attention: cartes de crédit non acceptées !

Nombre de places limitées à 25

Lieu

Hôtel Beau-Site
CH - 1927 Chemin sur Martigny
Tél. 0041 (0)27 722 81 64
www.chemin.ch

Horaires

Rendez vous à l'Hôtel Beau-Site,
Chemin Dessus (Martigny)
Le mercredi 21 septembre 2016 avant 17 heures.

La retraite débutera avec le repas du soir ce jour-là et prendra fin le dimanche 25 septembre 2016 vers 16 h.

Délai d'inscription et de versement :

6 août 2016

Merci de vous inscrire par courrier ou par lettre, et de verser CHF 350.- d'arrhes pour l'enseignement au :
CCP 18-226-3
Banque Raiffeisen
1860 - Aigle
IBAN : CH42 8044 7000 0071 0935 9
en faveur de Sophie Cattier
1004 Lausanne
Mention "Retraite Flint 2016"

Versement du solde de l'enseignement au même CCP un mois avant la retraite.
En cas de difficulté, trouvons une solution ensemble.

Au plaisir de cette rencontre,
Sophie Cattier

Merci de me transmettre les informations suivantes :

Nom :

Prénom :

Rue :

Code postal / Ville :

Téléphone :

Courriel :

Votre choix d'hébergement : A | B | C

Particularités alimentaires :

Sexe : femme | homme

Date :

Signature :

Inscriptions, renseignements et distribution des chambres

Sophie Cattier
41 rue de la Tour
1004 Lausanne
Suisse

Tél. 0041 (0)79 / 226 48 31
Courriel : sophie@corpus-animus.ch