

# Genjokoan Actualiser la réalité

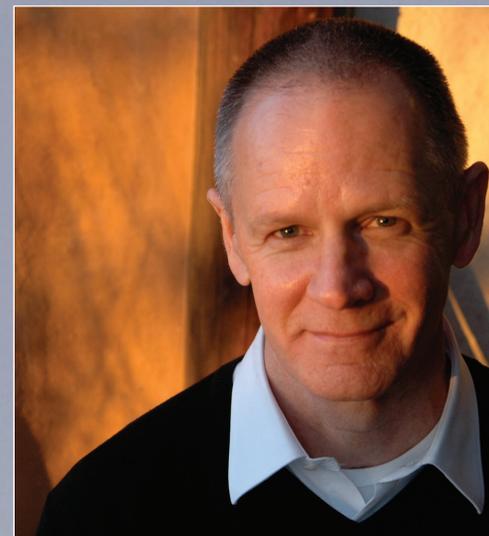
*Eihei Dōgen, automne 1233*

## Retraite méditative à Chemin-Dessus (Vs)

du 20 au 24 septembre 2017

avec **Flint Sparks**

Prêtre zen



*Etudier la Voie du Bouddha est étudier le soi.  
Etudier le soi est oublier le soi.  
Oublier le soi est être attesté par toutes choses.  
Être attesté par toutes choses est abandonner corps  
et esprit du soi et corps et esprit des autres.  
Il y a une trace de réalisation qui ne peut être saisie.  
Nous exprimons indéfiniment cette trace de  
réalisation insaisissable.*

Le Genjokoan a une place particulière dans la littérature traditionnelle Zen. C'est le chapitre premier du Shobogenzo, l'oeuvre centrale de Dogen Zenji, écrite entre 1231 et 1253, et c'est un des textes les plus étudiés du zen. Bien que Genjokoan débute cet ouvrage révéral, il est à l'origine une lettre personnelle adressée à Mitsuhide Yo, un des élèves laïques de Dogen, à Kyushu en 1233. C'est pourquoi Genjokoan parle du koan fondamental de la pratique quotidienne et souligne l'intégration de zazen à la vie quotidienne.

Pendant cette retraite nous deviendrons intime avec ce texte inspirant et stimulant, en y réfléchissant à travers des commentaires de plusieurs maîtres contemporains et en s'engageant dans les pratiques encouragées par Dogen. Le mot genjo signifie se manifester complètement ou pleinement, ou s'exprimer, partager. Et dans le contexte, koan ne fait pas référence à d'anciennes histoires d'enseignement du zen, mais nous montre plutôt le coeur même de la pratique.

Notre défi, alors que nous sommes assis en zazen ou alors que nous nous levons et nous engageons dans la vie quotidienne, est de manifester pleinement, d'exprimer, et de partager ce qui est essentiel dans la situation réelle à laquelle nous faisons face. Nous devons faire cela avec nous nous-même, ensemble dans la sangha, et pour notre monde dans son entièreté. Apprendre à exprimer ce qu'il y a de plus essentiel est la grande richesse de cet enseignement.

### Traduction

La langue maternelle de Flint étant l'anglais, il y aura une traduction simultanée en français.

### Coût

Prix de l'enseignement: CHF 550.-

Prix de l'hébergement pour 4 nuits, en pension complète avec cuisine biologique (par personne):

- A. En chambre à 3 ou 4: 360.- CHF
- B. En chambre double: 460.- CHF
- C. En chambre simple: 710.- CHF

à régler sur place à l'arrivée.

Nombre de places limitées à 25

### Lieu

Hôtel Beau-Site  
CH - 1927 Chemin sur Martigny  
Tél. +41 (0)27 722 81 64  
www.chemin.ch

### Horaires

Rendez vous à l'Hôtel Beau-Site,  
Chemin Dessus (Martigny)  
le mercredi 20 septembre avant 17 heures.

La retraite débutera avec le repas du soir le 20 septembre et prendra fin le dimanche 24 à 16 h. environ.

### Contact

Sophie Cattier  
41, rue de la Tour  
1004 Lausanne  
Suisse

Tél. +41 (0)79 226 48 31  
Courriel: sophie@corpus-animus.ch

### Délai d'inscription le 11 août 2017

Merci de vous inscrire par courriel ou par lettre, et de verser le paiement de CHF 550.-

### e-Banking

Raiffeisen Bank  
CH - 1860 Aigle  
Sophie Cattier  
IBAN: CH42 8044 7000 0071 0935 9  
BIC SWIFT: RAIFCH22  
Clearing (NCB): 80447  
Référence: "Retraite Flint 2017"

Si vous ne pouvez pas payer avec le e-Banking, le paiement par Paypal est possible, veuillez me contacter.

En cas de difficulté, osez m'en parler.

Hébergement et nourriture à payer le jour d'arrivée. Aucune carte de crédit n'est acceptée, désolé.

Au plaisir de cette rencontre,  
Sophie Cattier

### Informations requisent

Nom:

Prénom:

Rue:

Code postal / Ville:

Téléphone:

Courriel:

Votre choix d'hébergement: A | B | C

Particularités alimentaires:

Sexe: femme | homme

Date:

Signature: